

Juntendo PD - News Letter No.1



2022年12月15日発行

服部信孝先生よりご挨拶

このたび、順天堂大学からパーキンソン病患者さん向けのニュースレターを作成することになりました。当教室では世界をリードするパーキンソン病研究と診療の実績があります。これらの成果を皆様にお届けするために、このニュースレターでパーキンソン病の最近の話題や、臨床試験のお情報、皆様の暮らしに役立つリハビリの方法や療養のアドバイスなどを発信したいと思います。ぜひ、皆様の治療にお役立てください。ご一緒によりよい治療を実践して、より元気により幸せに暮らしていきましょう。



治療薬について

★ご自分のお薬の名前を言えますか？

パーキンソン病治療では何種類もの薬が必要です。ドパミンを補充する薬以外にも、便秘の薬、排尿の薬、睡眠の薬、血圧の薬などなど多種類のお薬を飲んでいただくこともあります。ご自分の薬を把握して、できれば薬の名前を覚えてみましょう。

★ご自宅にお薬が余っていませんか？

お薬がご自宅にたくさん余っていませんか。そんなときは主治医の先生か、かかりつけ薬局の薬剤師さんに相談して、**残薬の調整**をしてもらいませ



災害時など、いざというときのために、**1週間程度の予備**はあってもよいでしょう。お薬は処方後から1年以内には飲みきるようにしましょう。

暮らしの一言アドバイス

ふだんの生活で、**運動**をしていますか？
週に2回以上、1回30分以上の有酸素運動を心がけましょう。軽く汗をかく程度の運動がよいでしょう。



散歩や自転車こぎ、ラジオ体操など、無理なく継続的に取り組みやすい運動に取り組んでみましょう。パーキンソン病の薬物治療と運動は車の両輪のように、どちらも欠かすことはできない大切なものです。

編集後記：はじめまして。Juntendo PD-News Letterの発行担当の西川です。寒さ厳しい折、どうぞ暖かくお過ごし下さいね。

臨床試験参加者を現在募集中！

□書字困難の方へ

パーキンソン病では小字症という症状がでることが有名です。しかけのあるボールペンで字を書くことで、パーキンソン病の診断や治療効果判定に生かしたいという研究です。字を書くことが苦手で、パートナーと一緒に参加できる、右利きの方を募集中です。

□ちょっと物忘れが気になる方へ

1) ビールの酵母を飲んで物忘れ予防をしてみませんか。**ビールを普段飲まない**方で、軽い物忘れが気になる方を募集中です。
2) 軽度の物忘れの方の詳しい**検査を経時的に希望**される方も募集中です。こちらはビールを飲む方でも大丈夫です。

□よだれが気になる方へ

パーキンソン病ではよだれに困っている方が大勢おられます。**マスク**の中がよだれで汚れてしまう、よだれが**服や床**に落ちてしまう方はいらっやいませんか。よだれを減らす治療にご興味がある方もお知らせください。

□Apple Watchで症状をチェック

パーキンソン病**症状の変動**をApple Watchでチェックします。その記録をもとに、治療を組み立てます。ウェアラブルデバイスに興味のある方、メカに強い方、一緒に研究してみませんか。

研究参加に興味のある方は、担当医までお問い合わせください。